

20 Ingredients for Healthy Aging

Solution

Z H J M E D I C A T I O N S U X
S T R E S S C O N T R O L O F V
P Q U I T S M O K I N G A C C Y
C A H W H Z U E R P J C U I J K
S R B E E Q M E M X U L G A Q S
U H E A A C T I V I T Y H L H E
X E F A L L P R O T E C T I O N
W A V D T A T M S R K G E Z M I
D T K K H I N H A L D R R A E O
L T S W Y L V C C E E Z X T S R
Y I C B W G N I E A R E X I A L
Q T L I E O A D T C R L P O F I
N U T R I T I O N Y L E D N E V
S D Y S G V M E D I C A R E T I
Y E I J H N F R I E N D S C Y N
Z V V G T Z I E X E R C I S E G